

# 健康診断の注意事項について

健康診断に際しまして、下記注意事項をご確認の上ご来院ください。  
正確な検査をするために、ご協力よろしくお願いいたします。

( \* 胃の検査・腹部超音波検査をご受診の方は注1を必ずお読み下さい )

## \* 事前の注意事項 \*

- ◆ 前日はアルコールを避けて下さい。
- ◆ 受診される **10 時間前**までにお食事を済ませ、**お水以外のお飲物**はお控えください。
- ◆ タバコもお控え下さい。
- ◆ 尿検査がありますので、直前にトイレに行かないで下さい。
- ◆ 視力検査がありますので、眼鏡をご使用の方は忘れずにお持ちください。
- ◆ **妊娠中または妊娠の可能性のある方は、胸部X線・胃部X線・マンモグラフィ等を受けられませんので、必ず事前にご連絡下さい。**
- ◆ **問診票の記入があります。予約時間の 15～20 分前（受付時間）に必ずご来院ください。**

## 注1 \* 胃の検査（バリウム・胃カメラ）・腹部超音波検査をご受診の方 \*

- ◇ 前日は **21 時以降絶食、0 時以降絶飲食** をお願い致します。
- ◇ 当日は **朝食・水分・タバコ** を取らずにご来院下さい。  
(食事・水分・タバコを取ってしまった場合は検査が出来ません。)
- ◇ **検査終了まで、ご飲食は出来ません。**

## \* 大腸検査がある方 \*

- 事前にお送りいたしました検査キットにて **2 日分の便** を採取していただきご持参下さい。
- 健診日より遡って **1 週間以内に採取** してください。  
※当日ご提出が難しい方は、健診後 1 週間以内に必ずご提出ください。

## \* 婦人科検診がある方 \*

- 婦人科検査は、第二セントラルクリニック (B2 階) での受診となります。
- **8:30 健診スタートの方** ⇒ **汐留セントラルクリニック (3 階) からのご案内**  
**9:00 以降健診スタートの方** ⇒ **第二セントラルクリニック (B2 階) からのご案内**  
受付時間に、上記該当施設へご来院ください。
- 移動は速やかにお願い致します。(12:30～14:30 は昼休みになります。)

## \* 健診時の注意事項 \*

- 検査着 (Tシャツ・ズボン) をご用意します。
- 女性は アクセサリー・ブラジャー・ストッキング をはずして下さい。  
必要に応じてカーディガン等、上に羽織るものをご用意下さい。

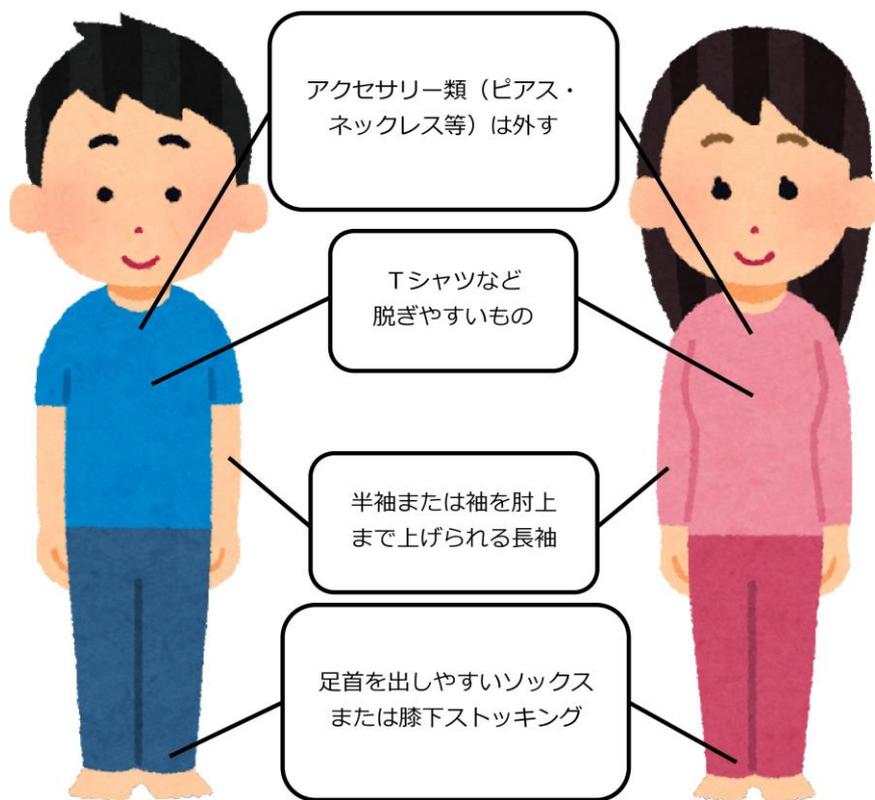
## \* 当日の流れ \*

- ① 受付にて問診表をご記入ください。(お持ちいただいた検査キットは受付へご提出下さい)
- ② お着替えにご案内致します。
- ③ 受付にてカルテを受け取り検査へお進み下さい。
- ④ 検査終了後は医師の問診がございます。医師問診が終わりましたら、健診は終了となります。
- ⑤ 窓口会計がある方はお着替え終了後、ご精算下さい。

※ 業務の都合などで予約日時にご来院いただけない場合は、お手数ですが予約日 1 営業日前 12 時までに当クリニックまで必ずご連絡をお願いいたします。(土日・祝日を除く)

当日の検査進行につきましては、他外来等の諸関係から多少お時間を擁することがございますのでご了承ください。  
尚、結果報告書につきましては健診日よりおよそ 2～3 週間ほどお時間をいただきまして、貴社宛てにお送りさせていただきます。ご質問・ご不明な点がございましたら下記までご連絡下さい。

○健康診断受診時の服装の注意



<男性>

<女性>

服装の注意点	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・スーツでも受診可能ですが、ネクタイは外しておいてください。</li> <li>・検査によってはジャケット・Yシャツを脱いで頂きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上下セパレートの服装でお越しく下さい。</li> <li>・キャミソール・ワンピースは不可。</li> <li>・髪型は背中にかからないように後ろで1つにまとめてください。</li> <li>・ブラジャーは外してください。 (ただし、金属・プラスチックの付いていないスポーツブラ等は可)</li> </ul>
<p>&lt;男女共通&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じて靴を脱いで頂くので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しく下さい。</li> <li>・貴重品の管理についてはご自身でおこなってください。</li> <li>・紛失ならびに盗難におきましては責任を負いかねます。</li> <li>・ポケットに重い荷物を入れておかないようお願いします。</li> <li>・スペースのご都合もございますので、お持ち込みになる荷物は必要最小限のものにしてくださいよう願いいたします。</li> <li>・必要に応じて衣服の着脱があります。軽装でお越しく下さい。</li> </ul>	